



MERKBLATT „SPONDYLOSE“

1. Definition

Spondylose ist eine degenerative, sich langsam entwickelnde Erkrankung der Wirbelsäule. Sie führt zu einer allmählichen Versteifung der Wirbelsäule.

2. Ursache

Der Ursprung der Erkrankung liegt in Mikrotraumen, kleinsten Verletzungen, im Stütz- und Bandapparat der Wirbelsäule. Durch diese kleinen, wiederholten Verletzungen der Zwischenwirbelbänder kommt es zu einer verminderten Stabilität zwischen den einzelnen Wirbelkörpern und in der Folge zu einer erhöhten Belastung des langen Rückenbandes, das die gesamte Wirbelsäule verstrebt. Der Körper versucht die verlorengegangene Stabilität wieder herzustellen und verstärkt das lange Rückenband, indem er starke Faser- und Knochenstruktur in das Band einlagert. Dies kann bis zu einer vollständigen knöchernen Überbrückung zwischen zwei Wirbelkörpern führen.

Infektionskrankheiten sowie unterschiedliche Ernährung können als Ursache der Spondylose mit einiger Sicherheit ausgeschlossen werden.

3. Schmerzentstehung

Schmerzen entstehen typischerweise in Schüben, da die Veränderungen in unterschiedlichem Grad und an unterschiedlichen Stellen auftreten.

Im Anfangsstadium entstehen die Schmerzen vorwiegend durch eine Verspannung der Rückenmuskulatur, sowie durch Irritation der Knochenhaut der Wirbelkörper. Später können die in das lange Rückenband eingelagerten Knochenstrukturen in Reibung treten und dadurch Schmerzen verursachen. Es kann sogar zu Brüchen der zwischen den Wirbelkörpern neu entstandenen Knochenbrücken kommen. Zusätzlich können Arthrosen in den Wirbelbogengelenken entstehen.

Arthrotische Veränderungen und knöcherne Zubildungen können einen Druck auf Nervenwurzeln ausüben, was zu Schmerzen und in seltenen Fällen auch zu Nervenausfällen führen kann.



4. Therapie

Die Therapie erfolgt rein symptomatisch. Schmerzschübe können jeweils medikamentell gelindert werden. Eine gleichzeitige Schonung (reduzierte, ruhige Bewegung) ist wichtig. Eine sehr gute Behandlungsmöglichkeit stellt die Physiotherapie und die Akupunktur dar.

Physiotherapie für Tiere:

Felicitas Artym, Arenenbergstrasse 33, 8268 Salenstein, 071 / 664 18 34